

Percorso ciclabile del Lago di Bolsena in bici o mountain bike

Informazioni tecniche

Difficoltà	TC/TC
Dislivello	Mt 400
Distanza	53 km
Altitudine	Mt 620



L'itinerario ciclabile, lungo circa 53 Km, permette di ammirare il magnifico paesaggio che caratterizza le sponde del [lago di Bolsena](#) nell'alto viterbese.

Dove la natura selvatica è ancora presente si estendono vasti canneti e lembi di boschi, dove invece l'uomo ha maggiormente adattato l'ambiente alle sue necessità si incontrano oliveti, coltivi e orti.

Questi occupano le aree pianeggianti e le pendici collinari intorno al [lago di Bolsena](#) arrivando fino al limitare degli arenili e dei [centri abitati](#) ricchi di storia,



Caratteristiche del percorso

- *Lunghezza:* 53 Km circa
- *Tracciato:* seguire la segnaletica che consente di percorrere, a pochi metri dal lago, silenziose e ombrose strade rurali. Si può partire comodamente dai centri abitati o dalle aree attrezzate presenti sugli arenili di [Montefiascone](#), [Marta](#) e [Capodimonte](#).

TC	Turistico	Facile
MC	Media capacità	intermedio
BC	Buona capacità	Impegnativo
OC	Ottima capacità	Difficile

Programma :Ritrovo Ore 07:00 parcheggio Porcellotti Terranuova Bracciolini con mezzi propri per il lago di Bolsena. Arrivo previsto a Bolsena alle ore 09:30.
Parcheggio Via Cassia Nord Poggio Sala.
Il rientro a Bolsena è previsto per le ore 15,30.

Per i non soci CAI è richiesto il pagamento dell'assicurazione di euro 8,40

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di ciclo escursionismo comporta , di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nella scheda .di conoscere ed accettare il regolamento di ciclo escursionismo CAI e di conoscere la scala difficoltà ciclo escursionistiche CAI

Difficoltà del percorso:

La doppia sigla TC/ TC si riferisce alla "scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal gruppo di lavoro CCE escursionismo CAI) ed indica rispettivamente la difficoltà in salita/discesa in questo caso per escursionisti di media capacità (MC) su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. BC percorso su sterrate molto sconnesse

Materiale consigliato:

Bicicletta mountain bike, vestiario idoneo, occhiali da sole, chiusura per la bicicletta. Non dimenticare una busta in plastica per la raccolta dei rifiuti del proprio pranzo

Materiale obbligatorio:

Casco, la borraccia d'acqua, Kit per la riparazione di forature (camera d'aria e/o toppe, chiavi, pompa, altro), vestiario idoneo ad andare in bicicletta con pantaloni imbottiti e indumenti anti pioggia; il materiale individuale è assolutamente necessario per essere autosufficienti in occasione di imprevisti quali forature e prevedibili eventi atmosferici quali vento e pioggia, in assenza di un idoneo equipaggiamento non è possibile la partecipazione all'iniziativa.

Note: Importanti informazioni di Sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare il percorso ed il programma dell'escursione, anche in fase di svolgimento.

- **Seguire le direttive del direttore di gita**
- **L'organizzazione durante le escursioni dispone di apripista e chiudipista, tassativamente chi supera l'apripista si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.**

Informazioni Massimo Bellacci 334 1368486

Fabio Cardelli 3280684332

Paolo Magri 3396452787

Accompagnatore sezionale

Massimo Bellacci
tel 334 1368486

I partecipanti riconoscono che l'attività escursionistica comporta rischi intrinseci associati alla natura dell'attività stessa e all'ambiente frequentato, e sono attrezzati e preparati per intraprenderla.

La Segretaria (Claudia MASSI)

Il Presidente (Alessandro ROMEI)