CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALDARNO SUPERIORE

CIRCOLARE 09/2024

23 - 26 Maggio 2024
Trekking - GTE
Grande Traversata Elbana – Toscana

Trekking itinerante in quattro tappe di medio-alto impegno. La GTE rappresenta l'itinerario più significativo della rete escursionistica dell'Isola d'Elba ed è considerata a ragione uno dei trekking più belli e panoramici d'Italia, complice la presenza del mare, il clima mite quasi tutto l'anno, e un perfetto connubio tra storia e natura. Si tratta di una dorsale che collega la maggior parte dei sentieri elbani, permettendo di osservare l'incredibile varietà geologica, vegetazionale e morfologica dell'isola. Attraversandola da parte a parte va dalla località di Cavo, sulla punta settentrionale, al paese di Pomonte, sull'estremità occidentale dell'isola, in 50 - 60 km, a seconda delle varianti che si decidono di percorrere. Noi la percorreremo in quattro tappe. A causa dell'assenza di punti d'appoggio lungo il sentiero, occorrerà raggiungere ogni sera il mare per poi tornare sui propri passi il giorno successivo per percorrere la nuova tappa.





INFORMAZIONI GENERALI
Le iscrizioni saranno effettuate sabato 2 marzo 2024 con il versamento della quota di 100 € a titolo di acconto. Le quote potranno essere pagate in sede con assegno intestato a Cai Sezione Valdarno Superiore, con contanti o con POS e per chi lo desidera tramite bonifico bancario come di seguito specificato: BANCA DEL VALDARNO CREDITO COOPERATIVO AG.MONTEVARCHI intestato a Cai Sezione Valdarno Superiore IBAN IT14R0881171540000000600178 causale: Grande Traversata Elbana con il nome dei partecipanti.
Posti disponibili n. 20 compreso gli organizzatori, di cui la metà in sede e l'altra metà riservata a chi prenota con il modulo on line www.L2L.it/gitacai (disponibile dalle ore 17:00, si consiglia di fare un test del modulo nei giorni precedenti) indicando i nominativi secondo quanto previsto dal regolamento sezionale. Considerato l'impegno richiesto da tale trekking l'ammissione dei partecipanti è soggetta all'insindacabile giudizio degli organizzatori.
In CASO DI RINUNCIA ci atterremo per il rimborso alla normativa di Sezione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: La quota di partecipazione sarà di 310 €. Nel costo indicato sono compresi 3 pernottamenti in alberghi ogni sera diversi, in camere doppie/triple/quadruple, con prima colazione. Sono comprese altresì n. 3 cene in ristoranti convenzionati con gli alberghi, i biglietti per i traghetti per/da Elba, per la cestovia per la salita al Monte Capanne e per il bus di linea per il rientro a Portoferraio. NON SONO INCLUSI: il costo del viaggio in auto (da dividere tra i partecipanti), le tasse di soggiorno (se dovute), i pranzi (al sacco), e quanto non specificato. L'uscita sezionale partirà da Cavo il 23 Maggio alle ore 9,00 e finirà a Pomonte il 26 Maggio intorno alle ore 17/17,30

Via Cennano 105 - 52025 MONTEVARCHI (AR) Tel. 055 900682 - caivald@gmail.com - www.caivaldarnosuperiore.it

ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA:
E' necessario un adeguato equipaggiamento da trekking con zaino, scarponi (**obbligatori!**), indumenti per ripararsi dal sole, dalla pioggia e dal vento. I pranzi sono tutti a sacco, verranno consumati in luogo idoneo scelto dagli Organizzatori/Accompagnatori.
Si raccomanda di portarsi sempre dietro una **buona scorta di acqua** (non si parte con meno di 2 litri di acqua, ASSENTE lungo tutto il percorso) e un Kit di primo soccorso per uso personale.

ATTENZIONE: trattandosi di un trekking di medio-alto impegno, è adatto esclusivamente a buoni camminatori ben allenati. I percorsi, dettagliati, saranno CLASSIFICATI EE. Chi intende partecipare non sottovaluti i lunghi tempi di percorrenza, lo sviluppo, la possibile alta temperatura ed il carattere continuativo della traversata. Non vi sono tratti esposti, ma alcuni passaggi su pietraie, tra massi o su ghiaia, richiedono particolare attenzione, specie alle quote più alte dell'Elba occidentale.

TEMPI DI PERCORRENZA:
Andata: viaggio Valdarno - Piombino 2,30/3 ore; traversata Piombino – Cavo 20 min.
Ritorno: trasferimento con autobus di linea Pomonte-Portoferraio 1 h; traversata Portoferraio – Piombino 1 h; viaggio Piombino – Valdarno 2,30/3 ore







EXTRA FUORI PROGRAMMA: per chi fosse interessato a partire mercoledì 22 Maggio e rientrare il lunedì 27 maggio gli organizzatori propongono queste soluzioni, che non fanno parte del programma del CAI, ma permettono di integrarlo per rendere più rilassata l'organizzazione degli spostamenti:

- *Partenza 22 maggio, in mattinata per imbarcarsi a Piombino direzione Cavo.*
- *Pernottamento e colazione (escluso dal prezzo) presso Casa San Giuseppe in camere doppie/triple/quadruple a 38 € a testa. Cena libera non inclusa nel prezzo.*
- *Domenica 26 pernottamento al BeB L'Ogliera con trattamento di mezza pensione al costo di 70 euro a testa.*
- *Lunedì 27 maggio, in mattinata trasferimento da Pomonte a Portoferraio (1h). Mattinata libera. Si consiglia visita al centro vecchio di Portoferraio e poi se il tempo lo permette un bel rilassamento nella spiaggia delle Ghiaie e perché no un bel tuffo finale nel mare dell'Elba.*
- *Partenza alle ore 15/15.30 da Portoferraio. Rientro previsto in Valdarno intorno alle 19.30*

Per chi fosse interessato alla formula di 4 gg+2gg è pregato di segnalarlo all'atto della prenotazione.

ORGANIZZATORI	**Massi Claudia 3490737905**	**Gori Simone 3487235427**

I partecipanti riconoscono che l'attività escursionistica comporta rischi intrinseci associati alla natura dell'attività stessa e all'ambiente frequentato, e sono attrezzati e preparati per intraprenderla.

La Segretaria (Claudia MASSI) **Il Presidente** (Alessandro ROMEI)

23 - 26 Maggio 2024 Trekking - GTE
Grande Traversata Elbana – Toscana
PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno, Giovedì 23 Maggio: Prima Tappa GTE, Cavo – Porto Azzurro 19 Km (+1100 mt -1120 mt)
Dal centro abitato di Cavo, la via sale fino a Monte Grosso (344 m), ove era posizionata una postazione di osservazione militare, dalla quale si gode di un panorama strepitoso. Successivamente si scende fino a fiancheggiare il fosso del Vignolo in un piacevole saliscendi ombreggiato, si attraversa la Valle delle Fiche e si giunge poi in località Aia di Cacio dove il sentiero incrocia la strada che conduce a Nisporto e Nisportino. Attraversata la strada si riprende il sentiero. Un ripido tratto pietroso conduce, in sequenza, a La Croce (396 m), proprio sopra l'abitato di Rio nell'Elba, e infine al Monte Capannello (407 m), un altro bel punto di osservazione dal quale si possono ammirare contemporaneamente i due versanti (orientale e occidentale) dell'isola. Pochi metri più in basso il tracciato si infila in una pineta e quasi subito incrocia la strada provinciale n. 32 del Volterraio, il cui castello domina maestoso il golfo di Portoferraio. La via sale poi fino a raggiungere Cima del Monte (502 m).Proseguiamo in discesa fino ai piedi del M.Castello dove lasciamo la GTE per prendere il sen. 226 che ci porta alla chiesa della Madonna di Monserrato, dove è obbligatoria una sosta per ammirare il panorama. Continuiamo a scendere (sent.226 e 224) su stradella asfaltata e dopo aver attraversato la Provinciale per Porto Azzurro, arriviamo alla spiaggia di Barbarossa, una bella insenatura adiacente al golfo di P.Azzurro. Concludiamo la nostra tappa con il sent.222 che si sviluppa tra il mare e il vecchio castello e dopo circa 25 min arriviamo a Porto Azzurro.
Pernottamento e colazione presso l'Hotel Due Torri*** a Porto Azzurro – Cena al Ristorante Delfino Verde

2° giorno, venerdì 24 Maggio: Seconda Tappa GTE, Porto Azzurro – Procchio 20 Km (+ 500 mt - 500 mt)
Lasciato il paese ci incamminiamo sul sent.210 che ci riporta sulla GTE che si sviluppa lungo la dorsale centrale dell'Isola d'Elba tra boschi campagna e coltivazioni ed un bell'affaccio su Portoferraio. Attraverseremo quindi la valle del Burraccio, Campo ai Peri e Colle Reciso dove incrociamo il set. che scende a Portoferraio. Proseguiamo sulla GTE che ci porta ai piedi del Monte S.Martino per poi scendere al paesino di Colle di Procchio. Costeggeremo la strada provinciale per qualche centinaio di metri per arrivare a Procchio Pernottamento e colazione presso l'Hotel 10 Colori** a Procchio – Cena al Ristorante Orizzonte

3° giorno, sabato 25 Maggio: Terza Tappa GTE, Procchio – Marciana (Marina) 20 Km (+ 1000 mt - 1000 mt)
Percorreremo al contrario la strada provinciale fatta il giorno precedente e poco prima del bivio per Colle di Procchio sulla nostra dx. ritroviamo il sent. della GTE che subito in salita ci porta sul Monte Castello (227 m.) Proseguiamo il nostro saliscedi fino al bivio del sent.121 che porta a S.Ilario, a questo punto ci aspetta un tratto di circa 1700 metri con un dislivello di 400 m. in salita per arrivare al M.Perone (630m.).Dopo una sosta continuiamo in discesa fino ad attraversare la strada prov.37 per continuare in salita verso il M.Maolo (750m.). Dopo aver trovato il bivio per le Calanche proseguiamo sulla GTE fino ad arrivare in prossimità delle Filicaie, snodo dei sentieri 100 delle Calanche e ripartenza per la ferrata del M.Capanne e il sent.che scende a Pomonte (che seguiremo il giorno successivo).Continuiamo in discesa camminando su degli sfasciumi di roccia fino a trovare il sent. 101 che prenderemo e passando dal Romitorio di S.Gerbone scendiamo fino a Marciana a Monte. Li dopo essersi rifocillati aspetteremo il pullman che ci porterà a Marciana Marina per il pernottamento e colazione presso l'Hotel Imperia**– Cena al Ristorante La Scaletta

4° giorno,domenica 26 Maggio: Quarta Tappa GTE, Marciana Marina – Pomonte 9 Km (+ 160 mt - 1080 mt)
Dopo colazione, si torna a Marciana Monte (preferibile l'autobus) e ci dirigiamo verso l'impianto dei tipici ovetti gialli che ci porteranno sulla vette del M.Capanne (1019 m.vetta più alta dell'Isola). Durante la salita potremmo comodamente godere di un bellissimo panorama dell'Elba. Arrivati sulla vetta si apre un panorama a 360 gradi (facendo finta di non vedere le antenne e i ripetitori che ci sono). Fatte le dovute foto torniamo verso gli ovetti e seguiremo il sent.101 che ci porta all'innesto della GTE (percorso il giorno precedente) e risaliamo alle Filicaie (870m.) per percorrere l'ultimo tratto di GTE fino a Pomonte, punto di arrivo della nostra traversata.