Circolare nr. 03 / MTB
22 Maggio 2016

PISTA CICLABILE con visita di MANTOVA fino nel cuore delle Valli del Mincio

Informazioni tecniche	
Difficoltà	TURISTICA
Dislivello +	m 165
Dislivello -	m 110
Distanza	Km 40
Durata	4 ore + soste
Fondo	ASFALTO



Descrizione percorso della ciclabile

Seguendo il corso del fiume Mincio, la pista ciclabile ad esso dedicata parte da Peschiera del Garda e raggiunge Mantova.
Il fiume è l'assoluto protagonista di questo percorso che infatti nasce dal lago di Garda a Peschiera e arriva a Mantova dove forma i tre laghi che circondano la città.
Lunga 45 km. circa da nord a sud è una pista molto facile, ben segnalata ed adatta a tutti, con un modesto dislivello e asfaltata , isolata dal traffico automobilistico.
Si snoda sull'argine destro del Mincio fino a Mondambano, dove passa all'argine sinistro; da qui prosegue verso Valeggio sul Mincio e Borghetto sul Mincio, quest'ultimo è un borgo medievale molto suggestivo, dove è consigliabile una sosta e vedere i mulini a vento caratteristici della zona.
La ciclabile costeggia il Mincio fino a Pozzolo, dove parte una variante che conduce verso Volta Mantovana, fino a raggiungere Mantova e, proseguendo lungo una stradina ciclopedonale lungo il Lago di Mezzo, arrivare fino alla piazza del Palazzo Ducale.
La pista ciclabile del Mincio attraversa l'omonimo parco naturale regionale, area protetta che interessa proprio la valle del fiume dal Lago di Garda fino alla sua confluenza nel Po.
La varietà naturalistica, che va dalle colline moreniche alle pianure, dai corsi d'acqua ai laghi mantovani, ospita una gran quantità di specie di volatili, tra cui cicogne, aironi, falchi di palude e Pellegrini, Nibbi Bruni.

Descrizione della nostra escursione

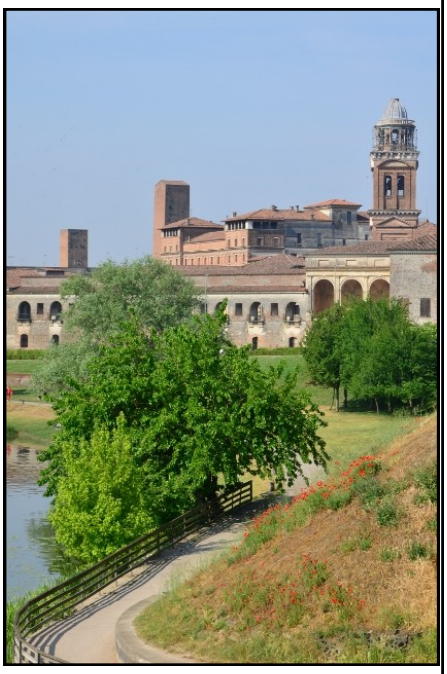
Partenza dal Parco Giardino Sigurtà e dopo Borghetto sul Mincio ci dirigiamo verso Mantova, lungo il Lago di Mezzo e dopo la visita di parte della città, proseguiamo sulla ciclabile delle Valli del Mincio (per 8 km.) fino a Grazie nel cuore delle Valli del Mincio, un borgo che fa parte dei Borghi più belli d'Italia, dove c'è un famoso Santuario (da visitare).
Possibili soste a Valeggio sul Mincio al Parco giardino Sigurtà, Borghetto sul Mincio, sicuramente la città d'arte di Mantova, dove potremo ammirare il complesso architettonico del Palazzo Ducale, la Rotonda di San Lorenzo e Torre dell'orologio in Piazza delle Erbe, infine l'immancabile profilo della città dalla sponda opposta del Lago Inferiore.
Prima di giungere a conclusione della nostra escursione, molto bello da visitare anche il porticciolo che si trova alle spalle del Santuario di Grazie, da dove partono le escursioni in barca nelle valli del Mincio.

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche o logistiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento .

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE VALDARNO SUPERIORE
Via Cennano 105–52025 MONTEVARCHI (AR)
Tel/Fax 055 900682 - Mobile 349 - 5316802 - caivald@gmail.com–www.caivaldarnosuperiore.it

Difficoltà del percorso e modalità della pausa pranzo:
Facile e turistico. Partenza dal Parco Giardino Sigurtà e rientro dal Borgo di Grazie. Lungo tutta la tratta non ci sono fontanelle (salvo nei Borghi), è quindi consigliata una buona scorta di acqua e il **pranzo a sacco** da consumare in luogo idoneo scelto dagli accompagnatori.



Materiale consigliato:
Vestiario idoneo ad andare in bicicletta, consigliati i pantaloni imbottiti e indumenti anti pioggia, occhiali da sole, la borraccia d'acqua. Non dimenticare una busta in plastica per la raccolta dei rifiuti del proprio pranzo.

Note: Alla partenza saranno fornite delle biciclette a noleggio, è opportuno prima della partenza regolare l'impostazione di guida. Durante il tragitto usufruiremo di ogni eventuale servizio di assistenza in caso di forature ed altri imprevisti sul tragitto.
Durante il percorso avremo al seguito una guida ambientale che ci illustrerà i vari punti di interesse che incontreremo lungo il tragitto.
In caso di mal tempo saremo accompagnati in altra attività alternativa, che prevede un trekking urbano della città di Mantova.

Programma dell'escursione:
Ritrovo ore 6.15 Parcheggio stadio di Montevarchi
Ritrovo ore 6.30 Lungarno Risorgimento (Distributore Q8) a San Giovanni Valdarno
Ritrovo ore 6.45 Mobilmarket a Figline Valdarno
Rientro previsto ore 22,00

Le iscrizioni saranno effettuate il giorno Sabato 09 Aprile in sede a Montevarchi, via Cennano n° 105, dalle 17,00 alle 19,00, per informazioni chiamare : numero di sede 055 900682, cellulare dell' accompagnatore sezionale Fabbri Alessandro tel 339 8660988 accompagnatore sezionale Massimo Bellacci tel 334 1368486 accompagnatore sezionale Paolo Rossi tel 347 3740457
I costi di partecipazione sono previsti in €. 46,00 , da effettuarsi obbligatoriamente in fase di iscrizione presso la sede. La quota è rimborsabile in caso di annullamento della gita. La gita verrà effettuata solo al raggiungimento di numero 30 partecipanti.



N.B. – La Sezione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni arrecati a cose o persone durante lo svolgimento dell'escursione.

Il Segretario (Lorenzo BIGI) **Il Presidente (Mario BINDI)**